**Консультация для родителей**

**«Чем занять ребенка в выходные дни»**

**Подготовила: Хайбулаева Э.А**.

Ни для кого не секрет, что все нормальные люди нуждаются во внимании. Особенно остро во внимании, любви и заботе нуждаются дети. Как показывает современная психологическая наука, при тщательном рассмотрении, большинство проблем, с которыми сталкивается человек в своей взрослой жизни, имеют корни в его дошкольном возрасте. Именно в этот период формируется его психика, его поведение, его тип мышления. От этого будет зависеть то, как человек будет реагировать проблемы, встающие на его жизненном пути, какие он будет принимать решения, и как он будет действовать. И именно этим, в итоге, и будет определять качество его жизни.

К сожалению, в современном мире явно присутствует синдром «нехватки времени». Это проявляется, в частности, и в том, что родители используют свои выходные дни для того чтобы сделать какие-то свои дела, да и такие бытовые вещи, как уборку и тому подобное никто не отменял. Если прибавить к этому интерес ребенка к современным гаджетам и развлекательным программам, и тот факт, что ребенок может долгое время сидеть за компьютером, планшетом или телевизором, не требуя при этом внимания родителей, то время, когда дети могут получать и почувствовать любовь родителей катастрофически уменьшается. А ведь это может привести к серьёзным отрицательным последствиям, и не только во взрослой жизни. Между родителями и ребенком быстро может вырасти стена взаимного не понимания и отчуждения и в этом случае, неизбежны страдания всех членов семьи и близких им людей. По этой причине, необходимо правильно расставлять приоритеты и использовать все возможности, чтобы дать почувствовать ребенку Вашу любовь и Ваше внимание. И выходные дни самое подходящее для этого время.

Так чем же можно занять детей в выходные дни? А вот тут Ваша фантазия ничем, кроме здравого смысла, не ограничена. Чем интереснее будет Ваша идея, чем больше положительных добрых эмоций получите Вы и Ваш ребенок, тем лучше! Ведь положительные эмоции благодатно отражаются, буквально, на всех сферах жизни. Улучшается настроение, здоровье. Общие воспоминания о радостных моментах и приятных впечатлениях улучшают климат общения, делая его более доброжелательным. Всё это работает на укрепление семьи и придает ребенку уверенность в своих родителях и в своих силах.

Если есть трудности с идеями как провести выходные дни, можно дать несколько советов. Даже не советов, а направлений для того, чтобы Вы смогли их творчески осмыслить и применить к своим условиям и обстоятельствам.

Первая и, наверное, самая главная мысль заключается в том, чтобы Вы сами вспомнили, а еще лучше, почувствовали себя детьми. Без сомнения, если это Вам удастся, Вы сможете вспомнить, что было Вам интересно в этом возрасте, в какие игры Вы играли. Возможно, Вы сможете не только увлечь Вашего ребенка, но и приятно его удивить, а может и себя заодно!

Развитие информационных технологий и виртуальной реальности, приводит к тому, что дети могут испытывать недостаток во взаимодействии с реальным миром, с природой, частью которой мы все, в принципе, являемся. Поэтому даже обычная прогулка в лес или в парк, не говоря уже о посещении зоопарка, может стать прекрасной идеей для выходного дня.

По этой же причине, при планировании того, чем занять ребенка в выходные дни, стоит обратить внимание на такие виды активности, при которых ребенок своими руками, под заинтересованным руководством взрослых, смог сам сотворить что-нибудь интересное для него. Сейчас можно найти множество различных мастер-классов, где дети могут проявить свои творческие способности, а может даже найти себе серьезное увлечение. Если по близости нет возможности посетить мастер-класс, то Вы можете провести его сами. И пусть Вас не смущает, если Вы думаете, что Вы ничего не умеете, это не так. Стоит только подумать. Даже если в Вашу голову ничего не приходит, Вы всегда можете вместе с Вашим ребенком сделать то, что Вы сами никогда не пробовали, и, возможно, Вам это будет не менее интересно, чем Вашему малышу.

Наверняка стоит учитывать и такие традиционные развлечения, как посещение детского театра, цирка, поход в кино, бассейн или аквапарк, если они есть поблизости. Настольные игры вместе с детьми могут также принести массу приятных моментов. Может, стоит научится играть в шашки или шахматы? Может попробовать запустить воздушного змея или небесный фонарик? А может посетить выставку или сходить на спортивные соревнования?

Не важно, что Вы решите сделать вместе и как вы запланируете провести выходные. Важно то, что при этом будет внутри Вас, какие чувства Вы будете испытывать. Не будете ли Вы раздражаться, когда у Вашего ребенка будет что-то не получаться или получаться не так как Вам бы хотелось. Найдете ли Вы в себе достаточное количество терпения и такта, чтобы малыш почувствовал себя самостоятельным – ведь это дает ему уверенность в своих силах.

По-настоящему важно лишь то, чтобы Ваш ребенок чувствовал Вашу любовь, чувствовал что он окружен заботой и вниманием, знал что он нужен Вам а Вы ему. По большому счёту - это самое лучшее из того, что могут дать родители своим детям. И именно это дает возможность вашим детям радостно и уверенно идти по жизни, окружать такой же заботой и любовью и своих детей и Вас – своих родителей.